2as Jornadas de Salud Comunitaria de Agüimes

TALLERES GRATUITOS



en el AUDITORIO de AGÜIMES

¡Seguimos latiendo!

24 y 25 OCTUBRE

VIERNES 24 DE MAÑANA (09:30 - 11:00)

- 09:30 Recogida de material.
- 10:15 Inauguración de Las Jornadas.

VIERNES 24 DE MAÑANA (11:00 - 12:30)

BLOQUE 1

- TALLER 01 Atención a las drogodependencias y adolescentes: cannabis y tabaco
- TALLER 02 Diabetes e insulina
- TALLER 03 Ejercicio físico y dolor cervical
- TALLER 04 Salud familiar: Taller de cuidadoras
- TALLER 05 Salud mental: Taller de terapia Gestalt
- TALLER 07 Salud y género

VIERNES 24 DE TARDE

(PRIMER TURNO) (16:30 - 18:00)

BLOQUE 2

- TALLER 08 Qué debemos saber sobre el Cáncer de mama
- TALLER 09 Salud respiratoria: Los niños y el Asma
- TALLER 03 Ejercicio físico y dolor cervical
- TALLER 10 ¿Qué sabemos de.. los Anticonceptivos Orales (ACO)?
- TALLER 11 Taller sobre pie diabético
- TALLER 12 Salud mental: Ansiedad y Estrés
- TALLER 13 Urgencias ¿qúe podemos hacer ante... ?

(SEGUNDO TURNO) (18:30 - 20:00)

BLOQUE 3

- TALLER 14 Salud cardiovascular: La importancia del control de la Tensión Arterial (HTA)
- TALLER 15 Cáncer de próstata
- TALLER 16 Salud respiratoria: Ejercicios de mejora
- TALLER 05 Salud mental: Taller de terapia GESTALT
- TALLER 17 OMEPRAZOL: Amigo o enemigo
- TALLER 18 Uso y abuso de ansiolíticos

SÁBADO 25

(PRIMER TURNO) (09:30 - 11:00)

BLOQUE 4

- TALLER 19 Inteligencia emocional
- TALLER 20 Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH
- TALLER 21 Aprender a controlar el dolor
- TALLER 22 Seguridad alimentaria en el hogar
- TALLER 12 Salud mental: Ansiedad y Estrés
- TALLER 23 Prevención de lesiones en el corredor
- TALLER 30 Aprendamos a hacer pan (para niños)

(SEGUNDO TURNO) (11:30 - 13:00)

BLOQUE 5

- TALLER 24 Charla: Enfermedades huérfanas
- TALLER 25 Alergia e intolerancia a alimentos
- TALLER 26 Masaje para bebés (para padres y niños)
- TALLER 27 Ejercicio físico: un tratamiento sin receta
- TALLER 28 Importancia de la Estimulación Cognitiva para una vejez activa
- TALLER 29 Charla: "Hijos por subrogación: otra alternativa para ser padres"
- TALLER 13 Urgencias ¿Qué podemos hacer ante...?
- TALLER 31 Taller de HAMA (para niños)

Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad
Servicio Canario de Salud
Cabildo de Gran Canaria
Política Social
AYUNTAMIENTO DE AGÜIMES

@CSAguimes
www.centrodesaluddeaguimes.com
www.facebook.com/JornadasAguimes